

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

Le Vésinet

Permanences au CIAV (bureau Choulot 1 rdc)

Mercredi : 14h30 - 16h30

Dernière permanence le 05/06

1^{er} samedi du mois : sur RDV uniquement avec

annie.meffre@free.fr - 06.75.65.57.84



Programme des animations De Mars à Juin 2019

Samedi 23 mars de 19h à 23h

Exceptionnelle « Fête du Printemps » au restaurant des Ibis

N'oubliez pas une touche fleurie dans votre tenue !

Mercredi 17 avril

Sortie exotique : Sur la route des Indes à la Courneuve

Mercredi 22 mai

Sortie de fin d'année dans l'Oise avec déjeuner-croisière

Vendredi 14 juin

Potluck de fin d'année dans le parc du Château des Merlettes

CIAV (Entrée par la cour de la mairie): 3 Avenue des Pages 78110 LE VESINET

Château des Merlettes : 82 Rue des Merlettes 78110 LE VESINET

☎01.30.15.47.83 avf_levesinet@yahoo.fr

Le programme est envoyé par mail à tous les adhérents en septembre et en février ; dans l'intervalle il est remis à jour régulièrement sur nos sites Internet. Pensez donc à vérifier régulièrement qu'il n'y a pas eu de changement en consultant notre site : www.avf-levesinet.org ou la page Vésinet du site national : <http://avf.asso.fr/fr/le-vesinet>

Les nouveaux arrivants sont invités !

Tous les lundis	14h-16h30 : Café d'accueil pour les nouveaux arrivants au CIAV, salle Joséphine Baker bis
Samedi 23 mars	19h : Soirée « Fête de printemps » aux Ibis (participation 35€) ; inscription avant le 13 mars
Vendredi 14 juin	12h : Potluck pour les nouveaux arrivants et tous les adhérents au Château des Merlettes
Renseignements Service au Nouvel Arrivant : Marie-Edith Bouattour : marie_edith_bouattour@hotmail.com	

Activités régulières (Adhésion obligatoire)

Bridge	Mardi 13h45-17h30	Café bridge - inscription auprès de Chantal Huillard (chantal@huillard.net)
Echecs	1 samedi/mois : 15h	Inscription auprès de Jean-Pierre Mouly 06 99 18 84 54 (jpnmouly@free.fr)
Mahjong	1 jeudi/mois 14h-16h30	Inscription auprès de Chantal Crochon (c_crochon@hotmail.com)
Scrabble	2 mardis/mois 14h-16h30	Inscription auprès de Ghislaine David (ghdavid@ymail.com)
Lecture	Lundi 14h-16h Mardi 14h-16h30 Jeudi 14h-16h	La farandole des livres : 1 lundi par mois (pascale.chardonnet@gmail.com) Nos amis les livres (mireille.carzon@laposte.net) Livres en folie : 1 jeudi par mois (jpnmouly@free.fr)
Conversation	Différents groupes	Franco-anglaise (sylvie.lassal@gmail.com) Franco-allemande (beatrice.schwartz@neuf.fr)
Marche	Lundi 9h-11h Mardi 10h-11h30 Jeudi 9h30-12h30 1 ^{er} et 3 ^{ème} Dimanches du mois 10h-12h	Marche dans Le Vésinet- Catherine Rouat 01.39.52.30.88 Marche rapide avec bâtons - Fabienne Nibourel (fabnibourel@wanadoo.fr) Marche découverte - Annick Vautrin (annickvautrindeveigy@gmail.com) Marche du dimanche- Dominique Buret (domino_from_france@hotmail.fr) et Frédérique Leprince.
Golf-déjeuner (licence obligatoire)	1 jeudi/mois : 10h	Inscription auprès de Chantal Crochon (c_crochon@hotmail.com)
Travaux d'aiguilles	Lundi 14h-17h	Atelier libre : Patchwork, point compté, tricot. Au CIAV, salle Joséphine Baker bis. (annedevillepages@orange.fr)

Activités ponctuelles (Adhésion obligatoire) (Dates sur le programme ou en contactant l'animateur)

Café-jardinage	1 fois/mois 14h-16h30	Anik Savoye (anik.savoye@gmail.com)
Visite guidée parcs		Martine Lissowski (martinelissowski@hotmail.fr)
Conférences du lundi soir	Lundi 20h30-22h30	Inscription à avf.levésinet@gmail.com
Cuisine	Cuisine familiale Cuisine du monde Cuisine Week-end	1 mardi par mois MC Dillenseger (marie-claude-d@outlook.com) 1 vendredi par mois (catherine.goellner@gmail.com) 1 samedi par mois (cuisinesamedi@yahoo.fr)
Déjeuner en école hôtelière		Danièle Lamèthe (lamethed@yahoo.fr)
LIFT		Lost in France together (avflift@gmail.com)
Méditation	8 mercredis/an : 20h-21h	Laurence Vince (laurencevince@orange.fr)
Visites-conférences	Le mardi Le jeudi	Marie-Edith Bouattour (marie_edith_bouattour@hotmail.com) Marie-Christine Hébert (m-christine.hebert@wanadoo.fr) Odile Chaleat (odilechaleat@hotmail.com) Fabienne Nibourel (fabnibourel@wanadoo.fr)
œnologie	5 lundis/an : 20h30-22h30	Edouard Pic (edouardpic@hotmail.com) Louis de Maillard (louis.demaillard@orange.fr)

Mars

Mer 6-mars	09:30	11:30	Café d'accueil des expatriés LIFT
Lun 11-mars	20:30	22:30	Conférence à la mairie : "Manger à la Renaissance"
Mar 12-mars	12:00	14:00	Déjeuner école hôtelière: Restaurant le Charles de l'école d'hôtellerie de Paris à Clichy
Mar 12-mars	15:00	16:30	Visite du mardi : cathédrale russe orthodoxe (Rue Daru)
Ven 15-mars	10:00	13:45	Cuisine du monde au château des Merlettes
Ven 15-mars	14:00	16:00	Café jardin
Sam 16-mars	09:30	13:45	Cuisine week-end au château des Merlettes
Dim 17-mars	10:00	12:00	Marche du dimanche
Lun 18-mars	20:30	22:30	œnologie
Jeu 21-mars	13:00	14:30	Visite du jeudi: Musée de la Légion d'Honneur
Sam 23-mars	19:30	23:00	SOIREE DE PRINTEMPS au restaurant des Ibis (inscription avant le 13 mars)
Mar 26-mars	09:30	13:45	Cuisine familiale au château des Merlettes
Sam 30-mars	14:00	16:00	Visite du parc de Nanterre

Avril

Ven 5-avr.	14:30	16:30	Café jardin
Dim 7-avr.	10:00	12:00	Marche du dimanche
Lun 8-avr.	20:30	22:30	Conférence à la mairie : "Manger sous l'ancien régime"
Mer 10-avr.	20:00	21:00	Méditation avec Delphine GUILLAUME
Jeu 11-avr.	10:00	11:30	Visite du mardi : Musée Curie
Ven 12-avr.	10:00	13:45	Cuisine du monde au château des Merlettes
Sam 13-avr.	09:30	13:45	Cuisine week-end au château des Merlettes
Lun 15-avr.	18:00	22:30	Soirée Cinéma du monde au Vésinet (2 films avec entracte gourmand)
Lun 15-avr.	20:30	22:30	œnologie
Mar 16-avr.	09:30	13:45	Cuisine familiale au château des Merlettes
Mer 17-avr.	09:45	11:45	Visite exceptionnelle : L'Inde à la Courneuve (20 €-inscription avant le 3/4)

VACANCES d'AVRIL du 20 avril au 6 mai

Mai

Lun 6-mai	11:00	12:30	Visite du mardi : Expo Vasarely au centre Pompidou
Jeu 9-mai	10:30	12:00	Visite du jeudi : l'Orient des peintres au musée Marmottan
Ven 10-mai	14:00	16:00	Café jardin
Lun 13-mai	20:30	22:30	Conférence à la mairie: Naturopathie « se préparer pour l'été »
Mar 14-mai	09:30	13:45	Cuisine familiale au château des Merlettes
Mer 15-mai	20:00	21:00	Méditation avec Delphine Guillaume
Ven 17-mai	10:00	13:45	Cuisine du monde au château des Merlettes
Sam 18-mai	09:30	13:45	Cuisine week-end au château des Merlettes
Dim 19-mai	10:00	12:00	Marche du dimanche
Lun 20-mai	20:30	22:30	œnologie
Mer 22-mai	07:55	19:00	Sortie de fin d'année dans l'Oise (35€ – inscription avant le 17/4)

Juin

Jeu 6-juin	10:00	12:00	Visite du jeudi : Quartier du gros Caillou
Ven 7-juin	14:00	16:00	Café jardin
Mer 12-juin	20:00	21:00	Méditation avec Delphine Guillaume
Ven 14-juin	11:30	14:30	Déjeuner potluck de fin d'activités au Château des Merlettes
Sam 15-juin	09:30	13:45	Cuisine week-end au château des Merlettes
Mar 18-juin	11:00	12:30	Visite du mardi : Expo Toutânkhamon, grande halle de la Villette

BON A SAVOIR

Les adhésions et inscriptions ne seront prises que lors de nos permanences. L'animateur devra vérifier que les participants sont bien inscrits pour l'année en cours.

Les activités démarrent le 1^{er} octobre et se terminent fin juin. Les groupes se réunissant en dehors des dates inscrites au programme et/ou non acceptées par le bureau le font de leur propre initiative, et sous leur entière responsabilité.

Les documents édités dans le cadre des activités proposées par l'AVF du Vésinet sont la propriété de l'association et ne doivent en aucun cas être diffusés ou utilisés dans d'autres circonstances. Conformément à notre charte, la priorité aux inscriptions est toujours donnée aux nouveaux arrivants. Une inscription le premier jour n'est pas une garantie de participation aux activités.

Nos permanences sont ouvertes pour vous, en dehors des vacances scolaires de la zone C et seulement jusqu'en décembre pour la permanence du vendredi matin. Vous y trouverez accueil, écoute et information. Notre plaquette annuelle vous y attend. Un répondeur téléphonique est à votre disposition en dehors de nos heures de permanences. Seuls les adhérents à jour de leur cotisation recevront la convocation à l'**assemblée générale** et pourront voter.

Les cotisations étant annuelles, aucun remboursement ne pourra être effectué par l'AVF, sauf en cas d'arrêt d'une activité en cours de saison décidé par l'AVF (le remboursement s'effectuera alors au prorata des séances effectuées).

Assurances : l'AVF du Vésinet a souscrit un contrat d'assurance responsabilité civile qui couvre les accidents relevant de la responsabilité prouvée de l'association. Cette assurance ne dispense pas les participants de souscrire personnellement une assurance responsabilité civile ainsi qu'une garantie individuelle accident couvrant les accidents dont ils peuvent être la cause dans le cadre de ces activités. Les trajets en **transports en commun** sont sous la responsabilité des adhérents. En cas de visites ou de sorties avec **trajets en voitures particulières** l'AVF le Vésinet n'est en aucun cas organisateur du covoiturage ; il appartient à chacun de s'organiser et de vérifier que le conducteur est en règle avec sa propre assurance responsabilité civile pour un usage privé.

Activités physiques : il revient à chaque adhérent de vérifier son aptitude physique. Un avis médical est fortement recommandé pour la pratique des activités sportives.