

Permanences au CIAV (salle Apollinaire au 1er étage)

Mercredi : 14h30 - 16h30

Vendredi : 9h30 - 11h30 (de mi-sept. à mi-déc.)

1^{er} samedi du mois : sur RDV uniquement avec

annie.meffre@free.fr - 06.75.65.57.84

Pas de permanence le 14/12/17



*De nouvelles activités en soirée et le week-end:
Conférences, Echecs, Méditation,*

Programme des animations de Septembre 2018 à Février 2019

Inscriptions pour TOUS :

A partir de mercredi 19 et vendredi 21 septembre

Samedi 8 septembre de 9 à 13h : Matinée Associative (Place du Marché)

Samedi 29 septembre à 12h : Barbecue pour tous

dans le jardin du Wood Cottage, 122 bd des Etats-Unis, Le Vésinet

Samedi 17 novembre : Visite de la ville en car puis de 17h30 à 20h :
Cocktail de Bienvenue pour les Nouveaux Arrivants du Vésinet

Vendredi 14 décembre à 9h30 : Assemblée Générale

Sam. 24 nov. Visite exceptionnelle : Hôtel de Lauzun

CIAV (Entrée par la cour de la mairie): 3 Avenue des Pages 78110 LE VESINET

Château des Merlettes : 82 Rue des Merlettes 78110 LE VESINET

☎01.30.15.47.83 avf_levesinet@yahoo.fr

Le programme est envoyé par mail à tous les adhérents en septembre et en février ; dans l'intervalle il est remis à jour régulièrement sur nos sites Internet. Pensez donc à vérifier régulièrement qu'il n'y a pas eu de changement en consultant notre site : www.avf-levesinet.org ou la page Vésinet du site national : <http://avf.asso.fr/fr/le-vesinet>

Les nouveaux arrivants sont invités !

Tous les lundis	14h-16h30 : Café d'accueil pour les nouveaux arrivants au CIAV, salle Joséphine Baker bis
Samedi 29 septembre	12h : Barbecue pour tous (Inscription à nos permanences ou mail : avf.levésinet@gmail.com)
Samedi 17 novembre	Visite de la ville en car et Cocktail de Bienvenue à la Mairie (17h30-20h)
Lundi 7 janvier	14h : Galette des Rois au Château des Merlettes
Renseignements Service au Nouvel Arrivant : Marie-Edith Bouattour 013952 04 89marie_edith_bouattour@hotmail.com	

Activités régulières (Adhésion obligatoire)

Bridge	Mardi 13h45-17h30	Café bridge - inscription auprès de Chantal Huillard (chantal@huillard.net)
Echecs	1 samedi/mois : 15h	Inscription auprès de Jean-Pierre Mouly 06 99 18 84 54(jpnmouly@free.fr)
Mahjong	1 jeudi/mois 14h-16h30	Inscription auprès de Chantal Crochon (c_crochon@hotmail.com)
Scrabble	1 jeudi/mois 14h-16h30	Inscription auprès de Laurence Vince (laurencevince@orange.fr)
Lecture	Lundi 14h-16h Mardi 14h-16h30 Jeudi 14h-16h	La farandole des livres : 1 lundi par mois (pascale.chardonnet@gmail.com) Nos amis les livres (mireille.carzon@laposte.net) Livres en folie : 1 jeudi par mois (jpnmouly@free.fr)
Conversation	Différents groupes	Franco-anglaise (sylvie.lassal@gmail.com) Franco-allemande(beatrice.schwartz@neuf.fr)
Marche	Lundi 9h-11h Mardi 10h-11h30 Jeudi 9h30-12h30 1 ^{er} et 3 ^{ème} Dimanches du mois 10h-12h	Marche dans Le Vésinet- Catherine Rouat 01.39.52.30.88 Marche rapide avec bâtons - Fabienne Nibourel (fabnibourel@wanadoo.fr) Marche découverte - Annick Vautrin (annickvautrindeveigy@gmail.com) Marche du dimanche- Dominique Buret (domino_from_france@hotmail.fr) et Frédérique Leprince.
Golf-déjeuner (licence obligatoire)	1 jeudi/mois : 10h	Inscription auprès de Chantal Crochon (c_crochon@hotmail.com)
Travaux d'aiguilles	Lundi 14h-17h	Atelier libre : Patchwork, point compté, tricot. Au CIAV, salle Joséphine Baker bis. (annedevillepages@orange.fr)

Activités ponctuelles (Adhésion obligatoire) (Dates sur le programme ou en contactant l'animateur)

Café-jardinage	1 fois/mois 14h-16h30	Anik Savoye (anik.savoye@gmail.com)
Visite guidée parcs		Martine Lissowski(martinelissowski@hotmail.fr)
Conférences du lundi soir	Lundi 20h30-22h30	Inscription à avf.levésinet@gmail.com
Cuisine	Cuisine familiale Cuisine du monde Cuisine Week-end	1 mardi par mois MC Dillenseger (marie-claude-d@outlook.com) 1 vendredi par mois (catherine.goellner@gmail.com) 1 samedi par mois (cuisinesamedi@yahoo.fr)
Déjeuner en école hôtelière		Danièle Lamèthe (lamethed@yahoo.fr)
LIFT		Lost in France together(avflift@gmail.com)
Méditation	8 mercredis/an : 20h-21h	Laurence Vince (laurencevince@orange.fr)
Visites-conférences	Le mardi Le jeudi	Marie-Edith Bouattour (marie_edith_bouattour@hotmail.com) Laurence Vince (laurencevince@orange.fr) Odile Chaleat (odilechaleat@hotmail.com) Fabienne Nibourel (fabnibourel@wanadoo.fr)
OenologieInscription à l'année	5 lundis/an : 20h30-22h30	Edouard Pic (edouardpic@hotmail.com) Louis de Maillard (louis.demaillard@orange.fr)

Septembre

- Sam. 8 sept. 09:30 - 13:00 Forum des associations, place du marché du Vésinet
Lun. 17 sept. 13:30 - 15:30 Réunion de rentrée des bénévoles au Château des Merlettes
Mer. 19 sept. 14:30 - 16:30 Inscriptions pour tous au CIAV
Ven. 21 sept. 9 :30 - 11:30 Inscriptions pour tous au CIAV
Mer. 26 sept. 14:30 - 16:30 Inscriptions pour tous au CIAV
Jeu. 27 sept. 10:00 - 11:30 Visites du jeudi : Zao Wou-Ki - musée d'art moderne
Ven. 28 sept. 9 :30 - 11:30 Inscriptions pour tous au CIAV
Sam. 29 sept. 12:00 - 14:30 BBQ au Wood cottage, 122 bd des Etats Unis, le Vésinet (inscription par mail à avf.levesinet@gmail.com)

Octobre

- Mer.3 oct.09:30 - 11:30 LIFT Welcome session including « Running a home in France »
Jeu.4 oct.10:00 - 13:30 Golf déjeuner
14:00 - 16:00-Mahjong
Ven.5 oct.09:30 - 11:30 Constitution des groupes de conversation franco-anglaise au CIAV (entrée par la cour de la mairie et salle Apollinaire au 1er étage)
Sam.6 oct.15 :00 - Echecs
Dim.7 oct.10:00 - 12:00 Marche du dimanche
Lun.8 oct. 20:30 - 22:30 Conférence : Naturopathie par Christine Duvieusart
Mar.9 oct. 10:00 - 11:30 Visites du mardi : quartier de la Défense
Mer.10 oct. 09:30 - 11:30 LIFT
20:00 - 21:00 Méditation avec Delphine GUILLAUME
Jeu. 11 oct. 10:00 - 11:30 Visites du jeudi : Les impressionnistes à Londres - Petit palais
Ven. 12 oct. 10:00 - 13:45 Cuisine du monde au château des Merlettes
14:00 - 16:00 Café jardin
Sam. 13 oct. 09:30 - 13:45 Cuisine week-end
14:00 - 16:00 Visite du parc des Ibis par Angélique
Lun. 15 oct. 20:30 - 22:30 Oenologie
Mar. 16 oct. 09:30 - 13:45 Cuisine familiale
Mer. 17 oct. 09:30 - 11:30 LIFT
Jeu. 18 oct.14:00 - 16:30 Scrabble

VACANCES de TOUSSAINT du 20 octobre au 4 novembre

Novembre

- Jeu. 8 nov. 10:00 - 13:30 Golf déjeuner
14:00 - 16:00 Mahjong
Sam.10 nov.15:00 - Echecs
Mar. 13 nov. 09:30 - 13:45 Cuisine familiale
Mer.14 nov.09:30 - 11:30 LIFT
20:00 - 21:00 Méditation avec Delphine GUILLAUME
Sam.17 nov.09:30 - 13:45 Cuisine week-end
17:30 - 20:00 Journée des nouveaux arrivants : pot de bienvenue à la mairie
Dim.18 nov.10:00 - 12:00 Marche du dimanche
Mar.20 nov.10:30 - 12:00 Visites du mardi : Picasso bleu et rose - musée d'Orsay
Mer.21 nov.09:30 - 11:30 LIFT
10:00 - 12:00 Hammam
Jeu.22 nov.10:15 - 11:45 Visites du jeudi : Giacometti - musée Maillol
Ven.23 nov.10:00 - 13:45 Cuisine du monde
14:00 - 16:00 Café jardin
Sam.24 nov. Visite exceptionnelle : Hôtel de Lauzun
Lun.26 nov.20:30 - 22:30 Oenologie
Mar.27 nov.12:00 - 14:00 Déjeuner en école hôtelière
Mer.28 nov.09:30 - 11:30 LIFT
Jeu.29 nov.14:00 - 16:30 Scrabble

Décembre

Dim. 2 déc. 10:00 - 12:00 Marche du dimanche
Lun. 3 déc. 20:30 - 22:30 Conférence du lundi : Consommation par Alain Lot
Jeu. 6 déc. 10:00 - 11:30 Visites du jeudi : Alphonse Mucha - musée du Luxembourg
Mar. 11 déc. 09:30 - 11:45 Cuisine familiale
Mer.12 déc.20:00 - 21:00 Méditation avec Delphine GUILLAUME
Jeu.13 déc.14:00 - 16:30 Mahjong
Ven. 14 déc. 09:30 - 14:00 Assemblée générale AVF au Château des Merlettes (avec déjeuner potluck)
Sam.15 déc.09:30 - 13:45 Cuisine week-end
Dim.16 déc.10:00 - 12:00 Marche du dimanche
Mar. 18 déc.11:00 - 12:30 Visites du mardi : Giacometti - musée Maillol

VACANCES de NOEL du 22 décembre au 6 janv.

Janvier

Lun.7 janv. 13:45 - 15:30 Galette des rois au Château des Merlettes
Mar. 8 janv. 09:30 - 13:45 Cuisine familiale
Mer.9 janv. 20:00 - 21:00 Méditation avec Delphine GUILLAUME
Ven.11 janv. 10:00 - 13:45 Cuisine du monde au château des Merlettes
Lun.14 janv. 11:45 - 13:15 Visites du mardi : Joan Miro - Grand Palais
Sam.19 janv. 09:30 - 13:45 Cuisine week-end
Dim.20 janv. 10:00 - 12:00 Marche du dimanche
Lun.21 janv. 20:30 - 22:30 Conférence : Maisons des personnes illustres du Vésinet par AM Foy, président de la Société d'Histoire
Mer.23 janv. 10:00 - 12:00 Sortie Bien être : Hammam
Jeu.24 janv. 11:00 - 12:30 Visites du jeudi : la fabrique du luxe, les marchands merciers parisiens au 18ème - musée Cognacq Jay

Février

Dim.3 févr. 10:00 - 12:00 Marche du dimanche
Lun.4 févr. 20:30 - 22:30 Conférence : "Manger au Moyen Âge"
Mar.5 févr. 09:30 - 13:45 Cuisine familiale
Ven.8 févr. 09:30 - 14:30 Réunion des bénévoles et déjeuner potluck
Lun.11 févr. 20:30 - 22:30 Oenologie (séance optionnelle)
Mar.12 févr. Visites du mardi : musée de la police (à confirmer)
Mer.13 févr. 20:00 - 21:00 Méditation avec Delphine GUILLAUME
Ven.15 févr. 10:00 - 13:45 Cuisine du monde au château des Merlettes
Sam.16 févr. 09:30 - 13:45 Cuisine week-end
Dim.17 févr. 10:00 - 12:00 Marche du dimanche
Mar.19 févr. Visites du mardi : Musée de la police (à confirmer)

VACANCES D'HIVER du 23 février au 10 mars

BON A SAVOIR

Les adhésions et inscriptions ne seront prises que lors de nos permanences. L'animateur devra vérifier que les participants sont bien inscrits pour l'année en cours. **Les activités** démarrent le 1^{er} octobre et se terminent fin juin. Les groupes se réunissant en dehors des dates inscrites au programme et/ou non acceptées par le bureau le font de leur propre initiative, et sous leur entière responsabilité. **Les documents édités** dans le cadre des activités proposées par l'AVF du Vésinet sont la propriété de l'association et ne doivent en aucun cas être diffusés ou utilisés dans d'autres circonstances. Conformément à notre charte, la priorité aux inscriptions est toujours donnée aux nouveaux arrivants. Une inscription le premier jour n'est pas une garantie de participation aux activités.

Nos permanences sont ouvertes pour vous, en dehors des vacances scolaires de la zone C et seulement jusqu'en décembre pour la permanence du vendredi matin. Vous y trouverez accueil, écoute et information. Notre plaquette annuelle vous y attend. Un répondeur téléphonique est à votre disposition en dehors de nos heures de permanences. Seuls les adhérents à jour de leur cotisation recevront la convocation à l'**assemblée générale** et pourront voter. **Les cotisations étant annuelles**, aucun remboursement ne pourra être effectué par l'AVF, sauf en cas d'arrêt d'une activité en cours de saison décidé par l'AVF (le remboursement s'effectuera alors au prorata des séances effectuées).

Assurances : l'AVF du Vésinet a souscrit un contrat d'assurance responsabilité civile qui couvre les accidents relevant de la responsabilité prouvée de l'association. Cette assurance ne dispense pas les participants de souscrire personnellement une assurance responsabilité civile ainsi qu'une garantie individuelle accident couvrant les accidents dont ils peuvent être la cause dans le cadre de ces activités. Les trajets en **transports en commun** sont sous la responsabilité des adhérents. En cas de visites ou de sorties avec **trajets en voitures particulières** l'AVF le Vésinet n'est en aucun cas organisateur du covoiturage ; il appartient à chacun de s'organiser et de vérifier que le conducteur est en règle avec sa propre assurance responsabilité civile pour un usage privé. **Activités physiques** : il revient à chaque adhérent de vérifier son aptitude physique. Un avis médical est fortement recommandé pour la pratique des activités sportives.

AVF Le Vésinet : 01.30.15.47.83 avf_levesinet@yahoo.fr www.avf-levesinet.org Edition 5